

MANTREN

Ong Namo Guru Dev Namo

(Anbindung)

**Ad Guray Nameh
Jugad Guray Nameh
Sat Guray Nameh
Siri Guru Dev(e) Nameh**
(Schutzmantra)

**Kal Akal
Siri Akal
Maha Akal
Akal Murat
Wahe Guru**
(befreit von (Todes-) Ängsten)

Ang Sang Wahe Guru

(öffnet dich der Macht der Liebe)

**Ardas Bhai
2x Amar Das Guru
Ardas Bhai
3x Ram Das Guru
Sache Sahi**

(erhebt dich (in schwierigen Zeiten))

Gobinde Gobinde Hari Hari

(stärkt und klärt die Aura)

Gobinde Mukande Udare Apare Hariang Kariang Nirname Akame

(löst karmische Blockaden)

Wahe Guru Wahe Guru Wahe Guru Wahe Jio

(Hilft auf dem Weg zur Erkenntnis)

**May the long time
sun shine upon you
all love surround you
and the pure light
within you
guide your way on**